
LUNA
LAB
& ROOMS
EVENTS &
SELFCARE
WORKSHOPS
JGA
BABYPARTY
SCHEIDUNGS
PARTY?
GEBURTSTAGSPARTYS
FÜR GROSS UND KLEIN
ES GIBT IMMER EINEN GRUND ZUM FEIERN!

ANKOMMEN

Erstmal Frühstück

GROSSER BRUNCH

- Brezen, Croissants und Krustenbrot
- Avocado
- Vitaminshots (Zitrone-Ingwer)
- verschiedene Aufstriche (Hummus, Frischkäse, Butter, Marmelade, Bionella)
- Obstsalat mit Naturjoghurt und hausgemachtem Granola
- Käseauswahl mit Trauben
- Gemüsesticks
- Eierspeisen (variiert: Pfannkuchen, pochiertes Ei, Omelett etc.)
- Kaffeespezialitäten der Rösterei Gscheid.Haferl aus Bad Kötzting,
- Kräutertee, Orangensaft, Vitalwasser sowie Sekt (auch alkoholfrei möglich)



KREIEREN

Kreative Formate,
perfekt für Bachelorette,
Scheidungs- oder
Geburtstagspartys.

Angebote für Erwachsene

PAINTING SESSIONS
3 Stunden Acryl auf Leinwand (Leinwandgröße 30x40cm)

GEMEINSCHAFTSBILD
Größe zur Wahl: 100x100cm oder 120x80cm
2 Stunden Acryl auf Leinwand

PUZZLE PAINTING
Holztafeln in 12x12cm, ergibt bei gerader Zahl ein Gesamtbild
1,5 Stunden Acryl auf Holz oder Leinwand

LEINWAND MIT STRUKTURPASTE & TROCKENBLUMEN GESTALTEN
2 Stunden Leinwand DUO gestalten
(2 x Leinwandgröße 30x40cm)

Mach's zum Paket
Workshop + Brunch +
Getränke-Flat

ADD ONS

- Vitalwasser und Weißwein Flat (auch alkoholfrei)
- Vitalwasser und Aperitif Flat (auch alkoholfrei)
- Vegetarische Tapas Platte
- Hausgemachte Flammkuchen

Ab an die Wand!

Dein Kunstwerk direkt mit Rahmen



FLOWER LOOP MIT TROCKENBLUMEN

- 2,5 Stunden Workshop - halber Loop (Durchmesser 30cm)
- 2,5 Stunden Workshop - ganzer Loop (Durchmesser 30cm)

ALLES RUND UM DEN WOLLKNÄUEL

- 3,5 Stunden Workshop Tasche häkeln
- 2 Stunden Workshop Handytasche häkeln
- 1,5 Stunden Workshop Bag Charms/ Key Charms

WORKSHOP PLOTTEN

1,5 Stunden Workshop
Ideal für Gruppen von 4-12 Personen
Mögliche Produkte: Trinkflaschen, Shopping Bag, Etui Taschen und vieles mehr

LINOLDRUCK

- 2 Stunden Workshop Stempel schnitzen, ideal für Gruppen von 4-12 Personen
- 2,5 Stunden Workshop Tragetasche bedrucken, ideal für Gruppen von 4-12 Personen

CANDLE PAINTING

1,5 Stunden Workshop Stabkerzen gestalten
Ideal für Gruppen von 4-12 Personen

KOCHKURS MIT STEFAN LEMBERGER

4 Stunden, Thema individuell (Beispiel: Frühlingsmenü, Vegan, BBQ), inkl. 4-Gänge-Menü, Vitalwasser und Weinbegleitung

Auch möglich: Catering (auf Anfrage)

KOCHABEND - WIE BEI MAMA

3 Stunden inkl. 2-Gänge-Menü, Vitalwasser, Wein und Bier

Bei "Kochabend – Wie bei Mama" geht's nicht um Sterneküche, sondern ums Zusammenkommen: Gemeinsam zeigen wir dir die Grundlagen der Küche und kochen ein leckeres Rezept nach – mal mit Vorspeise und Hauptgang, mal mit Hauptgang und Dessert. Im Fokus stehen dabei bayerische Klassiker.

PASTA PARTY

3 Stunden - drei Pastasorten und danach ordentlich schlemmen!

CHRISTMAS EDITION

ADVENTSKRANZ BINDEN ODER STECKEN

2 Stunden Workshop - verschiedene Farbvarianten
Ideal für Gruppen von 6-10 Personen

MAKRAMEE STERN

1,5 Stunden Workshop - dekorative Makramee Sterne (Durchmesser 30cm). Ideal für Gruppen von 4-12 Personen

CHRISTMAS LOOP

2,5 Stunden Workshop - ganzer Loop (Durchmesser 30cm)

GLÜHWEIN & PLÄTZCHEN DAZU?

Weihnachts-stimmung inklusive

gemeinsame kulinarische Highlights

SMARTES FRÜHSTÜCK

Verschieden belegte Bagels, Gläschen mit Joghurt, frischem Obst und Granola sowie Gläschen mit Frischkäse und Gemüsesticks
dazu Orangensaft, Vitalwasser und ein Heißgetränk von der Siebträgermaschine

FRÜHSTÜCK SPECIAL

- Frühstück Special von der Kochstation (z. B. geröstetes Brot mit Tomaten-Karotten-Aufstrich, Rucola, pochiertem Ei und Parmesan)
- Vitaminshot (Zitrone-Ingwer)
- Obstsalat mit Naturjoghurt und hausgemachtem Granola
- French Toast im Kaiserschmarrn-Style mit saisonalem Topping
- ein Heißgetränk von unserer Siebträgermaschine sowie Orangensaft





FRÜHSTÜCKSBUFFET KLEIN

- Brezen, Croissants und Krustenbrot
- Rührei
- verschiedene Aufstriche (Hummus, Frischkäse, Butter, Marmelade, Bionella)
- Obstsalat mit Naturjoghurt und hausgemachtem Granola
- Käseauswahl mit Trauben
- Kaffeespezialitäten der Rösterei Gscheid.Haferl aus Bad Kötzting
- Kräutertee
- Orangensaft
- Vitalwasser

KLEINE SNACKPLATTE

- vegetarischer Salat (z. B. Couscous/ Pasta/ Bulgur, Panzanella)
- Aufstrich (z. B. Tomaten-Butter, Hummus, Dattel-Curry)
- Weintrauben
- Käseauswahl (Bergkäse, Gouda)
- Brot

TAPASPLATTE

(verschiedene Käsesorten, Serranoschinken, Oliven, gefüllte Paprika, Grissini, Trauben, dreierlei Aufstriche, Gemüse und Brot)

OBST- UND KUCHENPLATTE

verschiedene Kuchen klein portioniert sowie aufgeschnittenes Obst

SALATBAR

- Verschiedene Salate (z. B. Grüner Salat, Rote Bete mit Feta und Walnüssen, Rucola mit Tomaten und Mozzarella, Bulgur mit Paprika und Granatapfelkernen)
- Brotauswahl
- Zweierlei Dressings und verschiedene Toppings (Nüsse, geröstete Kichererbsen usw.)





KREIEREN

Angebote für die Kleinen

PAINTING SESSIONS
1,5 Stunden Acryl auf Leinwand (Leinwandgröße 30x40cm)

GEMEINSCHAFTSBILD
DAS ERGEBNIS BEKOMMT DAS GEBURTSTAGSKIND

Größe zur Wahl: 100x100cm oder 120x80cm
ca. 1 Stunde Acryl auf Leinwand

Stofftaschen oder Stoffbeutel bemalen
Taschen 38x42 cm oder Beutel mit Reißverschluss 21x12 cm
1,5 Stunden Acryl auf Stoff bemalen

Buchstaben bemalen
Buchstabengröße 17,5x5,5cm, perfekt zum Aufstellen oder Aufhängen
1,5 Stunden Acryl auf Pappe

Flaschengarten gestalten
in ca. 2 Stunden baut ihr euren eigenen Mini Wasserkreislauf im Glas und staunt.

Keramik bemalen
verschiedene Keramikstücke bemalen, Endprodukt muss danach gebrannt werden und kann ca. 2 Wochen nach Termin abgeholt werden
Dauer ca. 2 Stunden

Apfelstrudel backen

Jedes Kind nimmt seinen Apfelstrudel mit nach Hause und bäckt ihn dort aus, ca. 2 Stunden, mitzubringen sind: Backreindl, Kochschürze und kl. Topf, für bis zu 10 Kinder

Karaoke Party

Ihr bestimmt das Motto dieser Party! (Disney, Paw Patrol, Superhelden, Peppa Pig usw.), ca. 2 Stunden in liebevoller Begleitung

Muffins verzieren

Ihr bekommt 6 Muffings und könnt nach belieben verzieren, danach verspeisen und mit nach Hause nehmen. Dauer ca. 2 Stunden







GENIESSEN

Kulinarische Umrahmung für
unsere kleinen Gäste.

Menüs für die Kleinen



BURGER BAR

Burger Buffet zum selbst Burger bauen
inkl. hausgemachten Limonaden, Eistee und Wasser

PASTA BAR

zweierlei Nudelsorten sowie zweierlei Saucen (Käsesauce und Tomatensauce), inkl. hausgemachten Limonaden, Eistee und Wasser

HOT CHOCOLATE BAR

Heiße Schokolade mit verschiedenen Toppings

WIR FEIERN DAS NEUE LEBEN!

Angebote für eine Babyparty

Deko Paket
In Rosa, Blau oder Neutral

BABY BODIES GESTALTEN
ca. 1,5 Stunden Bodies mit Bügelbildern gestalten
(Geschlecht darf gerne angegeben werden)

SCHNULLERKETTE GESTALTEN
Dauer ca. 1,5 Stunden
Wir häkeln zusammen Schnullerketten und ihr könnt diese auch noch personalisieren.

BABY QUIZ
Wir bereiten ein Baby 1x1 für euch vor sowie Karten zum Ausfüllen mit einem Ratespiel und Wünschen für das Baby - witzig und lehrreich zugleich ;)

PUZZLE PAINTING - BABY NAMEN
kleine Holztafeln in 12x12cm, ergibt bei gerader Zahl ein Gesamtbild
1,5 Stunden Acryl auf Holz oder Leinwand

FEIERN

loslassen, lachen, einfach mal vergessen

Der Tag ist noch lange nicht vorbei! Lasst den Abend mit Quiz oder Karaoke ausklingen, lacht, singt und feiert, bis die Stimme weg ist.



QUIZ NIGHT

Wer weiß am meisten über die Braut?
Ein Abend voller Fragen, Spiele und kleiner Challenges, ganz auf euch zugeschnitten. Das Thema bestimmt ihr: die Braut, das Geburtstagskind, 90er-Hits, Disney oder eure Lieblingsserie. In kleinen Gruppen wird gerätselt, geraten und um den Sieg gekämpft. Und für die Gewinner gibt es natürlich einen Preis.

KARAOKE

Bühne frei für euren großen Auftritt!
Ob Schlager, Pop oder die Lieblingsballade der Braut: Hier wird gesungen, was das Herz begehrt. Solo, im Duett oder alle zusammen. Perfekt muss es nicht sein, laut und lustig reicht völlig.

ERINNERUNGEN

Momente, die ihr nie vergesst.

HALTET DIESEN BESONDEREN TAG FEST.

Die Feier ist schnell vorbei, die Bilder bleiben. Ob Polterabend, Geburtstag oder Babyparty: Echte Fotos und kurze Videos lassen euch den Tag immer wieder erleben.

Ihr habt die Wahl:

- Professionelle Fotos mit Benedikt Seidl, Foto- und Videograf, für zeitlose Erinnerungsbilder
- Social-Media-Content mit Lena Seidl: lockere Reels und Stories, die ihr direkt teilen könnt

Angebot auf Anfrage



Verschenk ein Erlebnis!

Gutscheine für jeden Workshop

LUNA LAB & ROOMS
EVENTS & SELFCARE WORKSHOPS

Buche dein **privates Event** im LUNA LAB & ROOMS in Chamerau – eine Location, die alles vereint.

Wir haben bewusst keine Preise ausgeschrieben, weil jedes Angebot individuell auf die Dauer und Personenanzahl abgestimmt werden muss. Such dir gerne deine gewünschten Programmpunkte raus und **wir erstellen ein Angebot**, das auf deine Wünsche abgestimmt ist.

Du hast **ganz andere Vorstellungen** oder wünscht auch ein Dekopaket zu deiner Feier? Kein Problem, erzähl uns einfach davon!

Anfragen an:
hello@lunalabandrooms.de
Im Gewerbepark 13, 93466 Chamerau
oder via WhatsApp unter 0157 56348031
Ansprechpartner: Lena Seidl