

Ein Ort - viele Möglichkeiten

DORT, WO MENSCHEN ZUSAMMENKOMMEN

Lena

Deine Gastgeberin

Du hast Fragen?
Du möchtest ein neues Projekt starten?
Du planst ein privates Event?

Schreib mir gern via WhatsApp
0157 56348031

JOIN
THE ROOM
FOR
FEMALE
EMPOWERMENT

LUNA LAB & ROOMS: Dein Ort für inspirierende Räumlichkeiten, kreative Workshops und einzigartige Erlebnisse. Tauche ein in unsere vielfältigen Angebote und lass dich von unserer Leidenschaft für Kunst, Entspannung und Wachstum begeistern.

Wir sind ein Begegnungsort für unsere Community, Coworkingspace & Eventraum. Hier kannst du allein oder gemeinsam mit anderen kreativ werden, arbeiten oder einfach auf einen Kaffee zum Quatschen vorbeikommen. Ein Ort, um Zeit miteinander zu verbringen.

LUNA
LAB
& ROOMS

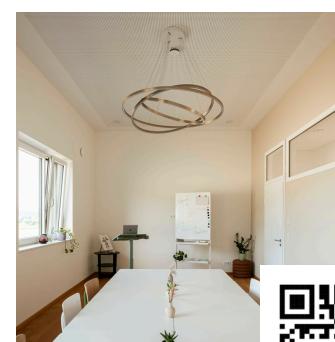


Das „LAB“ im Namen steht für Labor. Es ist unser kreativer Raum zum Ausprobieren, Tüfteln und Entdecken. Hier darfst du Ideen wachsen lassen, Neues testen und dich spielerisch weiterentwickeln.

LACHEN,
GESTALTEN
& GENIESSEN



FOLGE UNS, UM NICHTS
ZU VERPASSEN



Räume erkunden &
online buchen



LUNA LAB & ROOMS
BY LENA SEIDL
IM GEWERBEPARK 13
93466 CHAMERAU
HELLO@LUNALABANDROOMS.DE
0157 56348031



LUNA
LAB
& ROOMS

EVENTS &
SELF CARE
WORKSHOPS

WWW.LUNALABANDROOMS.DE

Selfcare WORKSHOPS



ENTDECKE
UNSERE
ANGEBOTE



Drink & Paint

Terrazzo

Keramik bemalen

Siebdrucktechnik

Impuls-Workshop

Plottern

Visionboard gestalten

Selbstwert-Workshop

Häkel- und Strickworkshops

& vieles mehr!



EVENTS & Soulfood



Wir schaffen Raum für bewusste Auszeiten, für Austausch unter Frauen, für Gemeinschaft über Generationen hinweg und für Begegnungen ohne Druck. Ob bei regelmäßigen Genussmomenten, thematischen Abenden, Workshops oder besonderen Erlebnissen. Ein lebendiger Ort, der verbindet. Offen, herzlich und vielseitig.

Gleichzeitig bieten wir Raum für eigene Ideen: für private Feiern, besondere Anlässe, Tagungen, Teamformate, JGAs oder Herzensprojekte. Ob als Einzelperson, selbstständig oder als Unternehmen - wir unterstützen dich dabei, dein Vorhaben Wirklichkeit werden zu lassen. Gemeinsam entwickeln wir ein passendes Konzept und erstellen ein individuelles Angebot. Vereinbare jetzt einen Besichtigungstermin unter hello@lunalabrooms.de.

BEWEGUNG & FLOW



Vinyasa Yoga
Hatha Yoga
Soma Flow Yoga
Hula Hoop Kurs
Pilates
Kaya Flow
Energiearbeit
Yoga & Musik
Meditationen
Progressive
Muskelentspannung
Mobility
& vieles mehr!

Auf unserer Website findest du unter "LUNA.FAMILY" alle Kursleitende, welche regelmäßig Kurse bei uns anbieten. Du hast noch nicht den richtigen Kurs gefunden oder möchtest Teil unserer Familie werden, dann sprich uns gerne an!

Vor Ort stellen wir eine kostenfreie Ausstattung aus Matten, Kissen, Yogablöcken und Decken zur Verfügung. Ebenso kannst du dich an unserer Teebar und am Vitalwasser bedienen.